

Body Resonance®

BewusstSein fürs Leben

Ein holistischer Zugang zu Gesundheit und Wohlbefinden

The Healing Field Workshop mit David Crean

**13. bis 15. April 2018
in Langenlois (Österreich)**

**09. bis 11. November 2018
in Cleeburg (Deutschland)**

Eintauchen in regenerative Energie - mit frischen Impulsen fürs Leben

Du wünschst dir mehr Leichtigkeit und Fülle in deinem Leben, deiner Arbeit, deinen Beziehungen? Du möchtest körperliche und seelische Verletzungen verringern?

Im Alltagsstress übersehen wir oft, dass unser physischer Körper mit unseren Gedanken und Emotionen, sowie mit unseren Überzeugungen und Weltanschauungen verbunden ist.

Im Workshop „The Healing Field“ erforschen wir unsere einzigartige Verbindung zu einer essentiellen „Gesundheit“ bzw. Balance, die uns seit unserer Geburt innewohnt. Dazu nutzen wir den Zugang von „Body Resonance“, was keine Methode oder Technik ist, sondern eine Haltung.

Wir nehmen den Körper als einen **Resonanz-raum** wahr, der innere und äußere Reize in Form von Schwingungen reflektiert. Wenn wir uns dieser Schwingungen bewusst werden und ihr Zusammenspiel als eine Art Symphonie mit eigenen Frequenzen betrachten, dann entsteht Raum für eine **Neuausrichtung von Körper und Geist**. Zunächst in uns selbst und schließlich mit allem was ist.

Freue Dich auf:

Meditation · Tönen · Gruppenarbeit · Energiearbeit · ganzheitlich und praxisorientiert.

Der Workshop ist für Jedermann/-frau offen; für Laien und TherapeutInnen, die für sich durch die nährende Kraft des „Feldes“ Regeneration, Ruhe, Frieden und frischen Schwung gewinnen wollen.

Weitere Informationen:

Uhrzeiten: Freitag: 18:45 bis 21 Uhr, Samstag und Sonntag: 10 bis 17 Uhr

Kosten pro Person: 260,- bei Zahlungseingang bis spätestens 31.01.2018, danach 285,- (ohne Unterbringung)

Das Seminar findet in englischer Sprache statt und wird ins Deutsche übersetzt.

Anmeldung und Info bei Katrin Unterberg: katrin@bodyresonance.org

oder telefonisch unter Festnetz: +49 (0) 2772 924740 Mobil: +49 (0) 171 2116865

Info Österreich Karen De Souza: info@bodyresonance.org Telefon: + 43 (0) 664 6328819

Solltest du andere kennen, für die dieses Angebot interessant wäre, gib Ihnen diese Information gerne weiter.

Weitere Informationen zu Body Resonance®: www.bodyresonance.org